**Zeitplan Flutlicht – Abendsportfest der LG Papenburg – Aschendorf**

| Zeit | Männer | M.J. U20 | M. J. U18 | | M.J.U16 | | Frauen | | W.J. U20 | W.J.U18 | W.J.U16 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 17.00 |  |  | |  | | 1.500m H  1 Teil. | | ~~2.000m H\*~~ | 2.000m H.  2 Teil. | 1.500m H. | ~~1.500m H.~~ |
| 17.15 |  |  | |  | |  | | 3.000m H.  4 Teil. |  |  |  |
| 17.40 | 3.000m H.  4 Teil. | ~~2.000m H~~. | | 2.000m H.  1 Teil. | |  | |  |  |  |  |
|  | | | | | | | | | | | |
| Zeit | Männer | M.J. U20 | M. J. U18 | | M.J.U16 | | Frauen | | W.J. U20 | W.J.U18 | W.J.U16 |
| 18.00 | ~~Stabhoch~~  Kugel III  3-Sprung | ~~Stabhoch~~  Kugel III  3-Sprung  Speer IV | | ~~Stabhoch~~  Weitspr. I  Speer IV  3-Sprung | | ~~Stabhoch~~  Weitspr  VI/VII | | ~~Stabhoch~~  Hoch I  Diskus I | ~~Stabhoch~~  Hoch I  Diskus I | St~~abhoch~~  Hoch I  Kugel IV | ~~Stabhoch~~  Hoch II  80 m H.Z |
| 18.10 |  |  | |  | |  | | 100m H. Z | 100m H. Z | 100m H. Z |  |
| 18.15 | 100 m Z |  | |  | |  | |  |  |  |  |
| 18.25 |  | 100 m Z | |  | |  | |  |  |  |  |
| 18.30 |  |  | | 100 m Z | |  | |  |  |  |  |
| 18.40 |  |  | |  | | 100m Z | |  |  |  |  |
| 18.45 | Speer IV |  | |  | |  | |  |  |  |  |
| 18.50 |  |  | |  | |  | | 100 m Z |  | Diskus I | Diskus I |
| 18.55 |  |  | |  | |  | | Kugel III  Weit II | Kugel IV  100 m Z |  |  |
| 19.00 |  |  | |  | |  | |  |  | 100 m Z |  |
| 19.05 |  |  | |  | |  | |  | Weit I | Weit VI | 100 m Z |
| 19.25 | 200 m Z | 200 m Z | |  | |  | |  |  |  |  |
| 19.30 |  |  | |  | |  | |  |  |  |  |
| 19.35 |  |  | |  | |  | |  |  |  |  |
| 19.40 | Hoch I  Diskus I | Hoch I  Diskus I | | Hoch I  Kugel III  200 m Z | | Hoch I  Kugel IV | | 3-Sprung  Speer IV | 3-Sprung  Speer IV |  |  |
| 19.45 |  |  | |  | |  | | 200 m Z | 200m Z |  |  |
| 19.50 |  |  | |  | |  | |  |  | 200m Z |  |
| 20.00 | 1000 m 1000 m  3 Läufe | | |  | |  | |  |  |  |  |
| 20.20 | Weit I | Weit I | | 1000 m 1000 m  2 Läufe | | | |  |  |  |  |
| 20.20 |  |  | |  | |  | |  |  |  | Weit VI/VII\* |
| 20.25 |  |  | |  | |  | |  |  |  | Kugel IV |
| 20.30 |  |  | |  | | 3-Sprung | |  |  | 3-Sprung | 3-Sprung |
| 20.35 |  |  | |  | | 300 m H | |  |  |  | 300 m H. |
| 20.40 |  |  | | Diskus I | | Diskus I | |  |  |  |  |
| 20.45 |  |  | |  | |  | | 800 m 800 m 800 m  1 Lauf | | |  |
| 20.50 |  |  | |  | |  | |  |  | Speer IV | 800 m |
| 21.00 | 5000 m I | 5000 m I | | 5000 m I | |  | | 5000 m I | 5000 m I | 5000 m I |  |
| 21.25 | 5000 m II | 5000 m II | | 5000 m II | |  | | 5000 m II | 5000 m II | 5000 m II |  |

**\* Weitsprung w.U16-Anl.VI/VI:** Während der 300m Hürd. Läufe wird kurz unterbrochen

**5000 m** = 2 Läufe, der Schnellere mit gemeldeten Zeiten zuerst! Nach Hinweis in der Ausschreibung und Aufforderung per Mail ist es jetzt zu spät, noch eine Zeit anzugeben. Die Laufeinteilung wird nicht mehr geändert.

–Ende-