**Zeitplan Flutlicht – Abendsportfest der LG Papenburg – Aschendorf**

| Zeit |  Männer |  M.J. U20 | M. J. U18 | M.J.U16 | Frauen | W.J. U20 | W.J.U18 | W.J.U16 |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 17.00 |  |  |  | 1.500m H1 Teil. | ~~2.000m H\*~~ | 2.000m H.2 Teil. |  1.500m H. |  ~~1.500m H.~~ |
| 17.15 |  |  |  |  |  3.000m H. 4 Teil. |  |  |  |
| 17.40 |  3.000m H. 4 Teil. | ~~2.000m H~~. | 2.000m H.1 Teil. |  |  |  |  |  |
|   |
| Zeit |  Männer |  M.J. U20 | M. J. U18 | M.J.U16 | Frauen | W.J. U20 | W.J.U18 | W.J.U16 |
| 18.00 |  ~~Stabhoch~~ Kugel III  3-Sprung  |  ~~Stabhoch~~  Kugel III  3-Sprung  Speer IV  |  ~~Stabhoch~~  Weitspr. I Speer IV 3-Sprung  |  ~~Stabhoch~~  Weitspr VI/VII  |  ~~Stabhoch~~  Hoch I Diskus I |  ~~Stabhoch~~  Hoch I  Diskus I |  St~~abhoch~~ Hoch I  Kugel IV  |  ~~Stabhoch~~  Hoch II 80 m H.Z  |
| 18.10 |  |  |  |  |  100m H. Z |  100m H. Z |  100m H. Z |  |
| 18.15 |  100 m Z |  |  |  |  |  |  |  |
| 18.25 |  |  100 m Z |  |  |  |  |  |  |
| 18.30 |  |  |  100 m Z |  |  |  |  |  |
| 18.40 |   |  |  |  100m Z |  |  |  |  |
| 18.45 |  Speer IV |  |  |  |   |   |  |  |
| 18.50 |  |  |  |   |  100 m Z |   |  Diskus I |  Diskus I |
| 18.55 |  |  |  |  |  Kugel III Weit II |  Kugel IV 100 m Z  |   |  |
| 19.00 |  |  |  |  |   |   |  100 m Z |   |
| 19.05 |   |  |  |  |   |  Weit I |  Weit VI |  100 m Z |
| 19.25 |  200 m Z |  200 m Z |  |  |  |  |  |  |
| 19.30 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19.35 |  |   |  |  |  |  |   |   |
| 19.40 |  Hoch I Diskus I  |  Hoch I  Diskus I |  Hoch I Kugel III 200 m Z |  Hoch I Kugel IV |  3-Sprung Speer IV |   3-Sprung Speer IV  |    |  |
| 19.45 |  |  |  |  |  200 m Z  |  200m Z |  |  |
| 19.50 |  |  |  |  |  |   |  200m Z |  |
| 20.00 |  1000 m 1000 m  3 Läufe |  |  |   |  |  |  |
| 20.20 |  Weit I |  Weit I |  1000 m 1000 m 2 Läufe |  |  |   |   |
| 20.20 |  |  |  |  |   |  |  |  Weit VI/VII\* |
| 20.25 |  |  |  |  |  |  |  |  Kugel IV |
| 20.30 |   |   |  |  3-Sprung |   |  |  3-Sprung  |  3-Sprung |
| 20.35 |  |  |  |  300 m H |  |  |  |  300 m H. |
| 20.40 |  |  |  Diskus I |  Diskus I |  |  |  |  |
| 20.45 |  |  |  |  |  800 m 800 m 800 m 1 Lauf |   |
| 20.50 |  |  |  |  |  |  |  Speer IV |  800 m |
| 21.00 |  5000 m I |  5000 m I |  5000 m I |  |  5000 m I |  5000 m I |  5000 m I |  |
| 21.25 |  5000 m II |  5000 m II |  5000 m II |  |  5000 m II |  5000 m II |  5000 m II |  |

**\* Weitsprung w.U16-Anl.VI/VI:** Während der 300m Hürd. Läufe wird kurz unterbrochen

**5000 m** = 2 Läufe, der Schnellere mit gemeldeten Zeiten zuerst! Nach Hinweis in der Ausschreibung und Aufforderung per Mail ist es jetzt zu spät, noch eine Zeit anzugeben. Die Laufeinteilung wird nicht mehr geändert.

–Ende-